《西雅圖天主教華人團體》

回響

天主召叫、我們回應

Seattle Chinese Catholic Community

主日感恩祭
阮太興神父（Fr. Hung Nguyen）
時間： 上午 11:30
地點： Our Lady of Mt. Virgin Church
1531 Bradner Pl. S.
Seattle, WA 98144
電話： (206) 323-8276
電郵： info@SeattleChineseCatholic.org

第 219 期 2015 年 6 月刊

http://www.SeattleChineseCatholic.org Like 請登上面書支持我們並與朋友分享！

心靈片語 之 彌撒

袁銘成執事

「民以食為天」是人類與生俱來的本性，動物也需要進食，但跟我們的進食方式卻有很大的區別，尤其在聚餐時，參加者往往帶着不同的態度去赴宴。 英文對「進食的心態和表現」分為三種類別，第一種是 Feeder：是指那些只是為了裹腹而喜歡獨個兒進食，這些人通常在進食時略帶有「狼吞虎嚥」的速度，沒有享受食物的「色、香、味」。 第二類是 Eater：指那些也懂得品嘗食物的滋味，但卻不願與同桌者交談。 第三種是 Diners：指那些不獨完全欣賞和享受食物的「色、香、味」，還樂於跟同枱共食的人建立友誼，互相溝通。

聖經很喜歡用飲宴喻作天人交往的關係，尤其在彌撒中更表露無遺。 每個主日很多教友們都會參與彌撒，但是對整個禮儀所帶出的訊息可能不太了解，只帶着「盡本份」的心情去參與，這些參與感恩祭者宛如上述的第一類和第二類的進食者，只是為了裹腹而完成教友的責任，誠屬可惜。

要理問答第十五章論到如何善望彌撒說：「瞻仰彌撒的禮節，想念耶穌的苦難聖死，把自己同耶穌一同獻與天主聖父，預備實領或神領聖體，熱心感謝聖體」。 可以說，感恩聖祭是教會生活和使命的巔峰和泉源，長久不參與彌撒的教友，其信仰生命很容易枯乾，要知道，主耶穌是我們汲取生命的泉源，他對我們說過：「你們住在我內，我也住在你們內。 正如枝條若不留在葡萄樹上，憑自己不能結果實；你們若不住在我內，也一無所能。」(若15:4)

感恩 (至聖聖體) 聖祭是最大至深的「愛德聖事」，是耶穌基督自作禮物，親自作我們的眞理之糧，揭示了天主對每個人的無限愛情。彌撒聖祭有別於其他神修善功，因為彌撒是最全面和最完善的祈禱，它包括天上、地下人神的共融，分享聖言、預嘗天國的盛宴和積極參與世上基督徒的使命，就是反映天主的本性，成為地上的鹽，世界的光。

為了使教友更深入了解彌撒的眞正意義，本團體將於下星期 (6/14) 主日彌撒後舉辦一次有關彌撒的粵語講座「美哉 —— 感恩聖祭」，誠邀大家參加，定會獲益良多，但願你對參與彌撒的心態是 Diners，而不是 Eater，或者是 Feeder。

「太陽能電筒」更新版

啟航

曾經聽過一件叫「太陽能電筒」的產品。 此電筒不需要用電池，只要感應到光，它便會發亮。 不過令人可笑的是，在有光的情況下，我們根本不需要電筒。 許多人提出「太陽能電筒」的概念基於趣味，或當作笑話看待。 事實上，在我們基督徒生活中，有時亦不自覺地變成了「太陽能電筒」，在彌撒和教會聚會時，受到基督的光照下，我們會「發光」積極地參與。 但是當聚會結束了，我們離開聖堂後便不再發亮了。

「人點燈，並不是放在斗底下，而是放在燈台上，照耀屋中所有的人。 同樣，你們的光也當在人前照耀，好使他們看見你們的善行，光耀你們在天之父。」(瑪5:16)

天主要我們不只是做光中的小光，而是一道「在黑暗中行走的百姓看見了一道皓光，光輝已射在那寄居在漆黑之地的人們身上。」(依9:1)

然而，「太陽能電筒」並不是不切實際的構想，更新版的「太陽能電筒」備有儲電功能，只要適當的儲存太陽能，電筒一樣可以在無光的環境下發亮。你願意裝備自己成為更新版的「太陽能電筒」嗎? 我們應怎樣裝備自己，才能儲存基督的光，從而在福傳使命上發光呢? 以下是一些見議:

1. 參與信仰分享小團體，從中學習和汲取分享經驗。
2. 準備一兩個自己與基督相遇的個人經歷，以及一些勵志性的聖經金句，隨時與人分享。
3. 研讀聖言及天主教教理，更深入認識我們的信仰和天主教的價值觀。
4. 活出基督，主動關懷別人，理解他們生活上的需要。
5. 時常祈禱，特別為自己的福傳工作，並為福傳的對象祈禱。

(photo credit: Google Images)

你認為以上五項見議，那一點最重要呢? 你有其他的建議嗎?
我們歡迎你的回應，請寄電郵: info@SeattleChineseCatholic.org

聖母出遊 感想

小編

本團體於 5 月 31 日彌撒後舉行「聖母出遊」圓滿結束聖母月的活動。

我們恭念玫瑰經，頌唱拉丁文的又聖母經 (Salve Regina)，最後獻上神花來表達我們對聖母的敬意。

我們當時刻效法聖母的信德:

- 按天主的旨意懷孕並養育耶穌 (路1:26-38)
- 探訪依撒伯爾 (路1:39-56)
- 聽了天主的話而實行 (瑪12:49-50；路8:21)
- 為人代禱及相信耶穌 (若2:1-11)
- 在十字架下作為門徒的母親 (若19:26-27)
- 教會的母親 (默12:17)

家庭玫瑰經聚會

六月份家庭玫瑰經聚會將於 6 月 6 日 (星期六) 下午二時於 Mona Mak 姐妹家中舉行。我們誠邀各位踴躍參加，與聖母一同祈禱。

家庭玫瑰每月在各教友家中舉行，每次聚會時間兩小時，可分為兩部分，首部分是誦念玫瑰經，念經前可加入祈禱或代禱意向，玫瑰經完成後再繼續誦念慈悲串經，念畢慈悲串經便完成首部分，參加者可於完成此部分後離開，或留下參加第二部分。第二部分根據主辦家庭意願而安排，形式可包括聖經研讀，信仰分享，或其他與信仰有關的活動。我們誠邀各兄弟姊妹主辦這每月一次之聚會，地點可以是家庭或是其他安排的地方，也邀請有興趣的教友協助此事工，如有意者請與 Craig & Winnie Chang 聯絡，願主耶穌及聖母保佑大家。

西雅圖天主教華人團體
Seattle Chinese Catholic Community
Our Lady of Mt. Virgin Church
1531 Bradner Pl. S.
Seattle, WA 98144
(206) 323-8276
info@seattlechinesecatholic.org

堂區是我家，攜手建設它。

堂區報告

- 粵語信仰分享小團體聚會將 6 月 13 日 (星期六) 晚上 7 點在 James & Margarita Chan 家中舉行，有興趣參與者請與 Kevin Chu 聯絡。
- 袁銘成執事將於 6 月 14 日彌撒及茶點後舉辦粵語版「美哉 —— 感恩聖祭」講座，歡迎大家參加。詳情請與 Eric Yau 聯絡。
- 美國主教團會議希望加深瞭解美國多元文化牧民情況，故特意設計了一份調查問卷。研究結果可以幫助堂區改善牧民服務。我們將於六月中派發問卷，希望大家能提供您的寶貴意見。
- 阮神父於每月第一個星期五上午十點在健安療養院舉行彌撒。歡迎各弟兄姐妹抽空參與。詳情請與 Nancy Lee 聯絡。

S C C C 善會組織

善會	聚會時間	聯絡人
聖母軍	Sun 9:30am	黃鳴燕
聖經研讀	2nd Sun after Mass	Anne Liou
粵語RCIA	1st & 3rd Sun aft. Mass	Tammy
國語RCIA	Sun 10:00-11:30am	Eric Yau
聖詠團	2nd & 4th Fri 7:45 pm	Dominic Lau
家庭玫瑰經	每月一次	Craig & Winnie

祈禱園地

請為以下的弟兄姐妹們祈禱：

- 曾為 SCCC 奉獻良多的神職人員。
- 為我們西雅圖教區總主教、吉朝芳蒙席、阮太興神父、袁銘成執事及他們的牧靈事工祈禱。
- 為所有的善會，特別為每月的家庭玫瑰經聚會，都能與耶穌結合，傳揚福音，增強信德祈禱。
- 為我們所有過世的親友及煉靈，願他們的靈魂早升天國，享見吾主。
- 為生病的人身心靈祈禱，特別為 Jonathan Ko、陳杏蓮姐妹、Sophia Chow、黃美珍女士 (黃明弟兄的姐姐)、周媽媽 (周敬元的母親) 及 David Abraham 的女兒祈禱，願主與他們同在，對抗病痛，身心早日康復；也為他們的家人祈禱。
- 為我們年老的父母親，祈求天主賜給他們身心靈所需要的一切恩寵，並給照顧他們的家人力量。